ROMÂNIA
JUDEŢUL CLUJ
MUNICIPIUL CÂMPIA TURZII

Nesecret, ex. ____

DIRECŢIA DE ASISTENŢĂ SOCIALĂ

CENTRUL DE ZI „CLEMENT"

RAPORT DE ACTIVITATE
PENTRU ANUL 2019

Primăria Municipiului Câmpia Turzii,Direcţia de Asistenţă Socială,
Centrul de Zi „Clement"
Str. Gh.Barițiu nr.36, Tel: (+40) 264368002; Fax (+40) 264368500
mail: centruldeziclement@campiaturzii.ro; www.campiaturzii.ro

ROMÂNIA
JUDEŢUL CLUJ
MUNICIPIUL CÂMPIA TURZII
Nr. 349 din 08.01.2020

Nesecret, ex. ____

Centrul De zi „Clement" reprezintă un serviciu social specializat, subordonat Consiliului Local al Municipiului Câmpia Turzii, aflat sub coordonarea Direcţiei de Asistenţă Socială, din cadrul Primăriei Municipiului Câmpia Turzii; resursele financiare şi materiale pentru desfăşurarea activităţii acestuia sunt asigurate de la bugetul local şi din sponsorizări.

Centrul de Zi „Clement" Câmpia Turzii are ca ***misiune*** promovarea şi respectarea drepturilor persoanelor adulte, ***scopul*** acestuia fiind recuperarea medicală neuro- motorie a persoanelor adulte din municipiul Câmpia Turzii, în vederea integrării sociale.

Obiectivele centrului sunt următoarele:

- Recuperarea medicală a persoanei adulte , persoanei adulte aflate în stare de dificultate sau în incapacitate de a se reintegra în câmpul muncii , a persoanei care a împlinit vârsta legală de pensionare, persoanelor pensionate pe caz de boală precum şi persoane care beneficiază de pensie de urmaş.
- Consilierea medicală informaţională pentru toate categoriile menţionate cu scopul de a oferi un tratament recuperator personalizat adaptat nevoilor identificate ;
- Socializarea şi dezvoltarea unor relaţii armonioase între beneficiarii serviciilor socio-medicale şi comunitatea locală.

Servicii oferite:

- servicii terapeutice de recuperare funcţională, (kinetoterapie, masaj medical, fizioterapie, ergoterapie)
- asistenţă medical primară
- consiliere socială;
- Consiliere psihologică
- socializare şi petrecerea timpului liber;
- integrare/reintegrare socială.

Serviciile de mai sus se oferă în baza unui contract încheiat între beneficiar//reprezentantul legal şi Primăria Municipiului Câmpia Turzii.

Centrul oferă socializare prin dezvoltarea tehnicilor de relaţionare, excursii şi activităţi de petrecere a timpului liber, petreceri cu ocazia diferitelor evenimente din an, implicarea în proiecte de colaborare cu alte instituţii şi organizaţii nonguvernamentale, care urmăresc o bună participare a beneficiarilor la viaţa socială a comunităţii din care fac parte.

În cadrul cabinetului medical se oferă servicii de monitorizare tensiune arterială, monitorizare valori glicemie pentru beneficiarii diagnosticaţi cu diabet zaharat non-insulino dependent precum şi tratamente injectabile recomandate de medicul specialist. Toate tratamentele oferite în cadrul cabinetului medical au recomadare medicală de specialitate.

În cadrul şedinţelor de kinetoterapie, masaj şi fizioterapie, se utilizează programe terapeutice concepute special pentru fiecare beneficiar în parte, personalizate, în funcţie de evoluţia şi caracterul afecţiunii şi recomandările medicale, în scopul reabilitării acesteia.

Aşadar, în cadrul programelor terapeutice se urmăreşte în principal: dezvoltarea motricităţii grosiere şi fine, iniţierea/reeducarea mersului, dobândirea verticalităţii, reducerea spasticităţii, redobândirea şi creşterea forţei musculare, ameliorarea simptomatologiei diverselor tipuri de reumatisme degenerative.

Partea de masaj medical este la fel de importantă pentru recuperarea fizică ca şi kinetoterapia şi fizioterapia, cu multitudinea de proceduri adaptate diagnosticului medical, împreună reprezentând protocolul cu un înalt grad de eficienţă a schemei de recuperare. Procesul recuperator se desfăşoară în baza actelor medicale prezentate de beneficiari la începutul asistării în centrul de zi.

În cadrul centrului se oferă şi servicii de consiliere psihologică pentru beneficiarii centrului, adaptat nevoilor identificate pentru fiecare beneficiar în parte precum şi servicii de terapie în grup.

ACTIVITATEA DE REGISTRATURĂ, ASISTENŢĂ SOCIALĂ ŞI RELAŢII CU PUBLICUL

Pe parcursul anului 2019 au fost depuse la sediul centrului un număr de 379 cereri de acordare servicii socio-medicale. Din numărul total de cereri depuse pe parcursul anului, la

încheierea anului 2019, unui număr de 254 beneficiari li s-au oferit serviciile socio-medicale solicitate. Restul cererilor urmează să fie rezolvate în anul 2020.

De asemenea , în anul 2019 au fost întocmite un număr de 312 contracte de acordare servicii socio-medicale, 312 evaluări ale nevolilor socio-medicale, 312 planuri de intervenție. Au fost întocmite 300 contracte pentru serviciile de recuperare funcțională, 48 contracte pentru serviciile de monitorizare glicemie la beneficiarii diagnosticați cu diabet zaharat tip 2, non insulino-dependent și un număr de 12 contracte de servicii pentru socializare și petrecere a timpului liber.

Au fost întocmite și un număr de 217 acte adiționale la contractele de acordare servicii socio-medicale. Au fost înscrise în baza de date a centrului un număr de 150 persoane care au beneficiat de serviciile oferite și care anterior nu au mai fost înscrise în centrul de zi.

ACTIVITATEA DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ

Pe parcursul anului 2019, în medie, un număr de 179 beneficiari au fost monitorizați săptămânal pentru determinarea valorii tensiunii arteriale. La finalul anului, în cabinetul medical au fost înregistrate în fișele beneficiarilor 8061 valori ale tensiunii arteriale. Serviciul de monitorizare al nivelului glicemiei a fost oferit în medie unui număr de 9 beneficiari săptămânal, pe tot parcursul anului un număr de 504 persoane au beneficiat de screnning al diabetului zaharat. O altă componentă importantă a activității desfășurate în cabinetul medical au fost tratamentele injectabile oferite beneficiarilor în baza recomandărilor medicale. Au fost efectuate pe parcursul anului 2019 un număr de 680 tratamente injectabile, cu o medie de 56 tratamente lunar.

Aceste date statistice scot în evidență încrederea și importanța pe care beneficiarii o acordă actului medical desfășurat în cabinetul medical.

ACTIVITATEA DE RECUPERARE MEDICALĂ

Anul 2019 s-a remarcat prin dezvoltarea, creșterea calității și atenția deosebită acordată actului medical de recuperare neuro-motorie desfășurat în cabinetul de kinetoterapie,

masaj medical şi fizioterapie. În fiecare săptămână un număr de aproximativ 60 beneficiari au frecventat cabinetul de kinetoterapie şi masaj.

Pe tot parcursul anului 2019 un număr de 156 persoane au primit tratament kinetic recuperator , adaptat diagnosticului individual şi în baza unei strânse colaborări între echipa de terapeuţi. Au beneficiat de tratament recuperator 110 beneficiari diagnosticaţi cu afecţiuni reumatice, 14 beneficiari cu stare post traumatism prin fractura oaselor, 9 beneficiari cu afecţiuni neuro-degenerative, 15 beneficiari încadraţi în grad de handicap şi 8 beneficiari cu alte patologii. Aria patologiilor abordate în programul recuperator s-a diversificat crescând astfel impactul pozitiv al seviciilor oferite în rândul populaţiei din municipiul nostru.

Activitatea cabinetului de fizioterapie se desfăşoară în baza principiului celor 10 şedinţe de tratament efectuate în baza recomandării medicale oferite de către medicul specialist. În anul 2019 un număr de 188 beneficiari cu recomandare pentru efectuarea procedurilor de fizioterapie au beneficiat de tratament prin intermediul procedurilor de electroterapie,ultrasonoterapie, curent galvanic ş.a. Aproximativ unui număr de 10 beneficiari pe serie de tratament li se oferă proceduri de fizioterapie adaptate nevoilor individuale şi în conformitate cu recomandările medicale de specialitate. Pe parcursul anului s-au desfăşurat 19 serii de tratament prin diverse proceduri de fizioterapie.

Tratamentul prin masaj medical a fost şi pe parcursul anului 2019 una din componentele principale ale serviciilor de recuperare medicală oferite în cadrul centrului. Un număr de 135 beneficiari cu diverse patologii au primit tratament prin masaj adaptat diagnosticului certificat de actele medicale. Aşadar din totalul beneficiarilor cărora li s-au oferit servicii de recuperare prin masaj medical un număr de 112 prezentau diverse afecţiuni reumatice, 6 beneficiari cu afecţiuni neurologice, 5 beneficiari cu stare post fractură, 8 beneficiari cu încadrare în grad de handicap şi 4 beneficiari cu alte afecţiuni.

Numărul mare de cereri pentru serviciile medicale de recuperare şi modul profesionist în care a fost abordat fiecare caz în parte demonstrează preocuparea constantă a echipei de terapeuţi din centrul de zi pentru calitatea actului medical pe care îl exercită în interesul beneficiarilor.

CAMPANIE DE TESTARE ÎN VEDEREA DEPISTĂRII INFECŢIEI CU VIRUSUL HEPATIC C ÎN RÂNDUL BENEFICIARILOR CENTRULUI

În data de 22 ianuarie 2019 s-a desfăşurat la sediul centrului o campanie gratuită de testare în vederea depistării infecţiei cu virusul hepatic C în rândul angajaţilor şi beneficiarilor centrului. Au fost testate un număr de 132 persoane, 4 dintre acestea fiind depistate cu hepatita virală C. Persoanele care au fost depistate cu infecţie virală C au beneficiat de consiliere de specialitate. Această campanie a fost realizată în baza unui protocol de colaborare încheiat între Direcţia de Asistenţă Socială prin Centrul de Zi „Clement" şi Asociaţia Pacienţilor cu Afecţiuni Hepatice din România filiala Cluj.

SERVICII CONSILIERE PSIHOLOGICĂ PENTRU BENEFICIARII CENTRULUI DE ZI

În decursul anului 2019 beneficiarii centrului de zi au avut posibilitatea de a primi sprijin şi consiliere psihologică din partea unui psiholog. Pe parcursul anului aproximativ 12 beneficiari au primit sprijin şi consiliere în cadrul terapiei de grup sub îndrumarea domnului psiholog Marcel Niţan. Au fost desfşurate şi şedinţe de terapie individuală pentru beneficiarii care au solicitat acest tip de tratament.

ACTIVITATEA DE SOCIALIZARE ŞI PETRECERE A TIMPULUI LIBER

1. **Grup de socializare pentru beneficiarii centrului de zi -** Grupul de socializare constituit în anul 2017 sub îndrumarea asistentului social şi a consilierului 1A şi-a continuat şi în anul 2019 activitatea săptămânală. Pe parcursul anului 2019 beneficiarii înscrişi în grupul de socializare au participat în mod activ la organizarea de activităţi diverse care au avut un rol important în crearea unei atmosfere deosebite în centrul de zi.

Împreună cu doamna Adriana Fâţă, conslier în centrul de zi şi Roşu Ramona Agafia, asistent social, activitatea grupului de ergoterapie s-a dezvoltat într-un mod deosebit prin deprinderea de către participanţii la acest grup a unor abilităţi de relaţionare şi muncă în echipă.

Realizarea majoră a acestui grup, care s-a evidenţiat în anul 2019 a fost reprezentată de confecţionarea hand made a unui număr mare de obiecte artizanale. Unele din obiectele confecţionate pe parcursul anului 2019 pot fi vizualizate la sediul centrului.

2. **Vestitori ai Primăverii** - Cu ocazia debutului Primăverii, în data de 7 Martie 2019 un grup de elevi ai claselor a-II-a şi a-III-a de la şcoala Mihai Viteazu au venit în vizită la centrul de zi unde au susţinut un program artistic şi au împărţit mărţişoare şi felicitări tuturor beneficiarilor prezenţi, pe care ei le-au confecţionat. Copiii au fost însoţiţi la acest eveniment de către doamna învăţătoare Maria Ciociu şi domnul învăţător Mircea Ciociu. Evenimentul a fost organizat de către Biblioteca Municipală Astra în colaborare cu Centrul de Zi „Clement".

Pentru beneficiarii prezenţi la această frumoasă ocazie a fost un moment special de a întâmpina anotimpul primăvara alături de copii minunaţi şi cu suflet mare.

3. **8 Martie 2019** - În fiecare an, pe data de 8 Martie se sărbătoreşte Ziua Internaţională a femeii. Cu această ocazie echipa centrului de zi a organizat împreună cu domnul primar Dorin Nicolae LOJIGAN un moment surpriză pentru doamnele care frecventează centrul de zi. Au fost oferite flori şi cuvinte frumoase tuturor doamnelor de către domnul primar, cu sprijinul angajaţilor centrului. A fost un moment emoţionant şi plin de semnificaţie pentru beneficiarele centrului de zi.

4. **Ziua Pământului 2019** -În fiecare an, în data de 22 aprilie se sărbătoreşte **Ziua Pământului**, ziua când s-a născut mişcarea pentru protejarea mediului înconjurător. În anul 2009, Organizaţia Naţiunilor Unite (ONU) a declarat ziua de 22 aprilie ca sărbătoare oficială a planetei Pământ şi expresie comună a dorinţei tuturor de a construi o societate stabilă, pentru un viitor mai curat şi mai verde.Cu această ocazie echipa centrului de zi, împreună cu un grup de beneficiari ai centrului au amenajat peisagistic spaţiul verde din faţa centrului. A fost curăţat astfel spaţiul verde din faţa centrului şi s-au plantat flori într-un spaţiu special amenajat pentru această ocazie. Prin organizarea acestei activităţi am dorit sensibilizarea şi conştientizarea comunităţii locale cu privire la nevoia de protejare şi conservare a mediului înconjurător.

5. **Excursie tematică Mănăstirea Nicula - 28 Mai 2019** - În data de 28 mai am organizat împreună cu echipa centrului o excursie tematică la Mănăstirea Nicula. La această excursie au participat un număr de 40 de beneficiari înscrişi în centrul de zi. Scopul acestei excursii a fost de a cunoaşte mai bine dimensiunea spirituală a poporului român , locul de naştere al valorilor spirituale româneşti. Am fost însoţiţi în excursie de către preotul Sebastian Zăhan care a ne-a introdus în spiritul vieţii monahale.

La finalul acestei zile frumoase şi cu o mare încărcătură sufletească , participanţii au revenit acasă cu un sentiment de mulţumire pentru timpul de calitate petrecut în această excursie. A fost şi o zi în care angajaţii şi beneficiarii au consolidat relaţiile într-un cadru care a inspirat bunătate şi credinţă tuturor excursioniştilor.

6. **Campanie de informare pentru o viaţă sănătoasă** - În data de 25 iunie 2019 am organizat împreună cu reprezentanţi ai Asociaţiei Pacienţilor cu Afecţiuni hepatice din România, filiala Cluj o campanie de informare pentru prevenirea apariţiei afecţiunilor hepatice. Beneficiarii centrului de zi au fost informaţi cu privire la metodele de prevenţie, screening şi tratament adecvat în cazul diagnosticării cu afecţiuni hepatice. Doamna psiholog Cerasela Libeg, colaborator al APAH Cluj a oferit informaţii utile participanţilor la eveniment.

Am dorit prin organizarea acestui eveniment să conştientizăm beneficiarii centrului cu privire la importanţa utilizării corecte a metodelor de prevenţie a apariţiei bolilor hepatice. A fost şi o ocazie în care ne-am reamintit că e mai uşor să previi apariţia unei boli decât să o tratezi.

7. **Excursie tematică Complex Muzeal Bistriţa-Năsăud , Casa Memorială George Coşbuc, Muzeul Memorial Liviu Rebreanu** - În data de 28 mai am organizat împreună cu echipa centrului o excursie tematică la Casa Meomorială George Coşbuc şi la Muzeul Liviu Rebreanu. La această excursie au participat un număr de 40 de beneficiari înscrişi în centrul de zi. Poporul român a reprezentat încă din cele mai vechi timpuri un izvor de creativitate şi artă literară deosebită. Poetul George Coşbuc, precum şi scriitorul Liviu Rebreanu au un loc de cinste în cultura românească. Am organizat această excursie pentru a cunoaşte mai bine moştenirea literară pe care scriitorii şi poeţii neamului românesc au lăsat-o urmaşilor lor. Am fost îmbogăţiţi cu această ocazie de preţioasele informaţii oferite de gazdele noastre, care ne-au primit cu un înalt grad de ospitalitate.

La finalul acestei zile frumoase şi cu o mare încărcătură sufletească , participanţii au revenit acasă cu un sentiment de mulţumire pentru timpul de calitate petrecut în această excursie. A fost şi o zi în care angajaţii şi beneficiarii au consolidat relaţiile într-un cadru diferit de sediul centrului.

8. Recoltare lavandă - În data de 25 iulie am organizat o acţiune de recoltare a lavandei din plantaţia proprietate a municipiului nostru. Împreună cu asistentul social Roşu Ramona Agafia şi doamnele înscrise în grupul de socializare am cules lavandă, ulterior

aceasta fiind prelucrată pentru confecționarea de buchețele și săculeți parfumați. Buchețelele și săculeții cu lavandă au fost distribuiți în mod gratuit beneficiarilor și invitaților care au participat la evenimentul organizat de echipa centrului de zi cu ocazia Zilei Internaționale a persoanelor vârstnice.

9. **Ziua internațională a persoanelor vârstnice** - În fiecare an la 1 octombrie se sărbătoresc persoanele vârstnice de pretutindeni. Acest moment nu a trecut neobservat pentru echipa de angajați și beneficiari ai centrului de zi. Astfel că, Marți, 1 octombrie 2019, cu începere de la ora 17:00 a avut loc serbarea zilei internaționale a persoanelor vârstnice la Câmpia Turzii. Au participat la acest eveniment 180 de beneficiari ai centrului de zi, moment onomastic emoționant, onorat cu prezența domnului primar Dorin Nicolae LOJIGAN.

În cadrul acestui eveniment a fost organizată și o expoziție hand made cu obiecte artizanale confecționate de către beneficiarii ai centrului. Tot în cadrul acestui eveniment s-a desfășurat ediția a -III- a a expoziției culinare „ Plăcintele bunicii", unde au fost expuse produse clinare pregătite de un grup de beneficiare ale centrului. În cadrul evenimentului a fost organizat pentru toți participanții un program cultural artistic și de divertisment.

A fost o ocazie deosebită în care ne-am exprimat aprecierea și respectul pentru beneficiarii centrului , cei care ne-au oferit atât de multe învățături din bogata lor experiență de viață.

10. **Colind pentru suflet ediția a-III-a" -** În data de 12 Decembrie cu începere de la ora 10:00 s-a desfășurat cea de-a doua ediție a activității Colind pentru suflet. Evenimentul a avut loc în sala de ședințe a Palatului Cultural Ionel Floașiu. Un număr de aproximativ 80 beneficiari înscriși în programele centrului au colindat și au fost colindați în spiritul Crăciunului. Programul artistic a fost inserat cu poezii și colinde tradiționale românești pregătite de beneficiarii înscriși în grupul de ergoterapie al centrului. Preotul Sebastian Zăhan a interpretat colinde tradiționale românești.

De asemnea Silviu Pop a adus în inimile celor prezenți, prin vocea sa atmosfera crăciunului românesc. O surpriză inedită a evenimetului a fost vocea de înger a diaconului Turean Bogdan a cărui colindă și-a făcut loc în sufletul tuturor.

La acest eveniment a fost prezent și domnul primar Dorin Nicolae Lojigan care a adresat celor prezenți urări și gânduri bune cu ocazia sărbătorilor de iarnă.

ACTIVITĂȚI CU SPECIFIC MEDICAL DESFĂȘURATE ÎN COMUNITATEA LOCALĂ

CU SCOP PREVENTIV ȘI INFORMATIV

Anul 2019 a fost marcat și de organizarea evenimentului cu caracter medical **„ Hepatita mă poate afecta și pe mine"**, desfășurat în sala de ședințe a Palatului Cultural Ionel Floașiu, ocazie în care au fost invitați să participe benficiarii și alți cetățeni ai municipiului nostru.

Invitatul special al acestui eveniment a fost domnul profesor Doctor Andreica Vasile, care a oferit informații și sfaturi pentru o sănătate bună a funcției hepatice. Informațiile și recomandările pentru o nutriție echilibrată au fost oferite de Profesor DR. Dana Pasc.

La încheierea evenimentului a avut loc o sesiune de întrebări și răspunsuri, toate persoanele interesate putând adresa întrebări cadrelor medicale prezente.

Prin organizarea acestui proiect am dorit creșterea gradului de informare a comunității locale în privința importanței prevenirii apariției unor afecțiuni care scad calitatea vieții și care produc multă suferință în rândul bolnavilor și aparținătorilor acestora.

Acest eveniment a fost organizat de Asociația Pacienților cu Afecțiuni Hepatice din România - filiala Cluj în colaborare cu Direcția de Asistență Socială prin Centrul de zi „Clement".

Anul 2019 a fost marcat de creșterea calității serviciilor oferite beneficiarilor și de diversificarea activităților gândite și organizate pentru beneficiarii centrului.

Director executiv
Tamara Doina VASINC

Șef centru
Sebastian ANCA-MOLDVAI

Primăria Municipiului Câmpia Turzii, Direcția de Asistență Socială
Centrul de zi „Clement"
Str. Gh. Barițiu, nr. 36 . Tel: (+40) 264 368500; Fax (+40) 264 365 467
mail: centruldeziclement@campiaturzii: www.campiaturzii.ro